



Jan Mela. Niepełnosprawny zdobywca biegunów

SZYMON GRABOWIECKI VIIA

Jan Mela

ur. 30 grudnia 1988 w Gdańsku) – polski podróżnik i działacz społeczny. Najmłodszy w historii zdobywca dwóch biegunów w jednym roku (miał 15 lat), a zarazem pierwsza osoba z niepełnosprawnością, która tego dokonała.

24 lipca 2002 doznał porażenia prądem, kiedy wszedł podczas deszczu do niezabezpieczonej stacji transformatorowej na placu zabaw w Malborku. Odzyskawszy przytomność, został natychmiast przewieziony do szpitala w Gdańsku, gdzie mimo trzymiesięcznego leczenia amputowano mu lewe podudzie i prawe przedramię.



Jan Mela- człowiek heros

Na Biegun wraz z Markiem Kamińskim, podróżnikiem, wyruszył, jako 15- latek. Wyprawą udowodnił, iż mimo ograniczeń związanych z niepełnosprawnością, można osiągnąć wszystko. Za to osiągnięcie otrzymał w 2004 roku, nagrodę „Kolos” w kategorii: wyczyn roku.

Na tym nie poprzestał. Zdobył górę Kilimandżaro w Tanzani, Elbrus – najwyższy szczyt Kaukazu o wysokości 5642 m n.p.m oraz wspiął się na liczącą ponad 1000 metrów ścianę skalną El Capitan położoną w dolinie Yosemite, w środkowej Kalifornii. Ta ostatnia to jeden z najbardziej pożądaných celów wspinaczkowych. Przebiegł również New York City Maraton.



Fundacja „Poza Horyzonty”

- ▶ Jest założycielem fundacji „Poza Horyzonty”, która wspiera osoby po amputacji i pomaga uwierzyć, że mimo braku kończyny mogą osiągnąć wszystko.
- ▶ Jest także współautorem programu podróżniczego Radia Kraków „Między biegunami”.
- ▶ W 2011 został nakręcony o nim film pt. „Mój biegun”.
- ▶ Został także ambasadorem Światowych Dni Młodzieży w 2016.
- ▶ Doceniany wieloma prestiżowymi nagrodami zarówno w sporcie, jak i za działalność dla społeczeństwa. Zdobywca „Człowieka bez barier” w 2004 roku, statuetkę „Kryształów Zwierciadła” i wielu innych.

Cytaty Jana Meli

„Po każdym trudnym doświadczeniu możemy doszukiwać się w nim sensu albo traktować je jako dowód na to, że Bóg jest zły, a ludzie są do bani. Nauczyłem się, że lepiej jest postrzegać rzeczy jako dobre. Nie da się tak zrobić od razu. Na początku jest bunt, pojawiają się dziesiątki pytań: „Po co? Dlaczego akurat mnie się to przydarzyło?”. Trudne doświadczenia nauczyły mnie pokory. Udało mi się przez nie przejść z Boską pomocą. Nigdy nie byłem typem filozofa, ale jestem prawie pewny, że gdyby nie wypadek i wszystko dobre, co po nim przyszło, to dziś na ławce z kolegami piłbym spirytus techniczny. Traumatyczne doświadczenia wrzuciły mnie na inny tor życia.”

Chcesz zmienić świat? Zaczynaj od siebie”. Żyjemy w czasach wielkich możliwości, ale i kryzysu motywacji. Dziś jest ogromna potrzeba oryginalności. Dostęp do Internetu daje nam możliwość porównywania się z innymi i ludzie się zniechęcają. Bardzo ważne jest, z jaką intencją coś robimy. Motywacje powinny być wewnętrzne, a nie zewnętrzne – na pokaz. Z każdym celem w życiu jest jak z Kilimandżaro. Aby go osiągnąć, potrzebne są: wiara w siebie, determinacja, przekonanie, że obrany przez nas cel jest bardzo ważny, zdolność pójścia pod prąd.” Źródła



Źródła

www.zyciorisy.info.pl

www.dziennikbaltycki.pl

www.dts24.pl

www.wikipedia.pl

www.viva.pl